

MUNICIPALITÉ DE CLARE

Service des loisirs

PROGRAMMES ET ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX

MOVE MORE

PREMIÈRE SÉANCE : Le mardi 26 mai
HEURE : 18 h 30
LIEU : Bureau Municipal
COÛT : Gratuit!

Avez-vous déjà pensé à commencer un programme d'activité physique, mais vous avez besoin de motivation? Bien le programme Move More s'adresse à vous. Pendant 6 semaines (2 heures par semaine), vous aurez l'opportunité d'essayer plusieurs activités, rencontrer de nouveaux amis, apprendre à propos de la nutrition et avoir du plaisir. Si vous pensez que cela pourrait vous intéresser, contactez le Service des loisirs pour plus de détails.

Le prochain programme de Move More commencera le 26 mai 2019 à 18 h 30 au bureau municipal (salle de comité). Veuillez vous inscrire à l'avance, s'il vous plaît!



POKER WALK

DATE : Le lundi 1 juin (en cas de pluie: le 2 juin)
HEURE : 18 h 30
LIEU : Sentier pédestre à l'Anse des Belliveau
COÛT : Gratuit!

Venez avec la famille ou avec des amis pour participer à la Poker Walk sur la Marche à Piau, sentier pédestre à l'Anse des Belliveau. Ce très beau sentier qui longe la mer est bien connu des résidents et des touristes. Récupérez une carte à chaque station le long du sentier pédestre afin de vous procurer le plus de points au poker. Les trois meilleures mains de poker remporteront un prix!

RODÉO EN BICYCLETTE

DATE : Le mercredi 3 juin (en cas de pluie: le 4 juin)
HEURE : 18 h 30 à 20 h 00
LIEU : Centre des anciens combattants de Clare
ÂGES : 5 à 11
COÛT : Gratuit!

C'est une excellente opportunité pour les enfants de pratiquer leurs compétences ainsi que d'apprendre les règlements de la route. Nous suivrons le programme SPROCKIDS! Venez nous joindre pour une soirée amusante d'apprentissage! S'il vous plaît, amenez votre propre bicyclette et casque. Cet événement est un partenariat avec Vélo Baie Sainte-Marie.



YOGA SUR LA PLAGE

PREMIÈRE SÉANCE : LE MARDI 9 JUIN
HEURE : 18 h 30
LIEU : PLAGE MAVILLETTE
COÛT : GRATUIT!

Tous les deux mardis de juin, juillet et août!

Rencontrez-nous au deuxième escalier (civic #336), apportez votre tapis et respirez l'air de la mer lors des séances de yoga gratuites en partenariat avec Corbeau Yoga Studio. En cas de mauvais temps, l'événement sera remis au lendemain.

JEUX DE CARTES

DATE : Le mercredi 10 juin
HEURE : 13 h à 16 h
LIEU : Centre des anciens combattants de Clare
COÛT : Gratuit!

Un après-midi de divers jeux de cartes et un petit goûter léger pour les séniors.



MARCHE FAMILIALE

DATE : Les lundis, du 21 juin jusqu'au 27 juillet
HEURE : 10 h à 11 h
LIEU : Lisa T Café
COÛT : Gratuit!

Venez nous joindre pour une matinée amusante de créativité et d'activité physique! Il y aurait une courte activité pour les enfants au Lisa T Café suivi par une marche familiale dans le Petit Bois.

Habillez-vous en fonction de la météo! Consultez notre page Facebook ou téléphonez le Service des loisirs pour des mises à jour sur le programme.



APPRENDRE LE FONDO

PREMIÈRE SÉANCE : le dimanche 21 juin
HEURE : 10 h
LIEU : Vélo Baie Sainte-Marie
COÛT : 50\$



Vous aimeriez d'améliorer vos compétences en cyclisme, mais vous ne savez pas où commencer? Ceci est un programme de 12 semaines qui vous apprendraient tous les connaissances et habilités nécessaire pour accomplir votre but! Si vous participez au programme et vous accomplissez au moins 10 des 12 sessions, vous recevrez un certificat-cadeau de 50\$ chez Vélo Baie Sainte-Marie!

Contactez le Service des loisirs pour plus d'information. Les participants sont demandés de s'inscrire à l'avance car les places sont limitées.

TOURNOI DE WASHERS

DATE : Le mercredi 24 juin
HEURE : 10 h 30 à 14 h 30
LIEU : Terrain de balle à ESDC
ÂGES : 50 ans et plus
COÛT: Gratuit!

Une journée de compétition amusante. Il y aura un BBQ pour dîner. Les participants sont demandés de s'inscrire à l'avance, car les places sont limitées.



SOIRÉE CERF-VOLANT

PREMIÈRE SÉANCE : le jeudi 6 juillet
HEURE : 18 h 30
LIEU : Plage Mavillette
COÛT : Gratuit!

Rencontrez-nous au deuxième escalier (civic #336), amenez vos amis et vos cerfs-volants (ou empruntez l'un des nôtres) pour une balade en famille dans le sable. En cas de mauvais temps, l'événement sera remis au lendemain.

DÉFI ÉTÉ

Le Défi Été aura lieu encore cette année, pendant les mois d'été !

Faites un minimum de 30 minutes d'activité physique par jour, au moins 5 jours par semaine et vous pourrez participer au tirage hebdomadaire. Assurez-vous de nous appeler ou de nous envoyer un courriel à recreation@munclare.ca tous les **mardis avant 16 h (partir du 4 juin)** si vous répondez à ses exigences.

Chaque semaine que vous participez, votre nom sera ajouté au tirage pour le grand prix à la fin de l'été. Consultez notre site web ou venez au bureau municipal pour procurer le formulaire nécessaire.

LE PROGRAMME D'OCTROI POUR LA FORMATION EN LEADERSHIP :

Le programme d'octroi pour la formation en leadership vise d'améliorer les possibilités d'appuyer les entraîneurs, les arbitres, les groupes sportifs communautaires et les leaders individuels dans la formation et le développement professionnel PNCE et non PNCE, ainsi que fournir aux organismes sportifs communautaires l'occasion d'offrir des cliniques pour arbitres et entraîneurs aux bénévoles dans leur discipline sportive. Les demandes peuvent être soumises en tout temps durant l'année fiscale.

PROGRAMME D'AIDE A LA RECREATION COMMUNAUTAIRE

Aider à défrayer les coûts reliés à la participation aux programmes de récréation destinés aux résidents de la municipalité de Clare. Pour être considérées pour du financement, toutes les demandes doivent être reçues AVANT l'activité. Avant de soumettre votre demande, on vous demande de contacter la Gérante des loisirs afin de confirmer votre admissibilité.

Date limite :	Programmes ayant lieu en :
15 mars	avril, mai, juin
15 juin	juillet, août, septembre
15 septembre	octobre, novembre, décembre
15 décembre	janvier, février, mars

SERVICE D'EMPRUNT

Ce programme permet aux individus ou aux groupes la possibilité de découvrir un nouveau sport ou une nouvelle activité sans faire un investissement financier pour l'équipement, tels que :

- GPS (un dépôt remboursable de 25,00 \$ est requis)
- Variété de balles
- Bâtons pour marche nordique
- Raquettes de tennis
- Gilets de sauvetage

ATTENTION: GROUPES MUSICAUX LOCAUX

Aimeriez-vous jouer de la musique durant la célébration de la fête du Canada, le 1er juillet au parc provincial le Fourneau? Si oui, contactez le service de loisirs pour de plus amples renseignements. (Si la météo n'est pas favorable, les célébrations auront lieu à l'intérieur). S'il vous plaît, envoyez le nom de votre groupe au plus tard à 16 h 30 le vendredi 30 mai par courriel à recreation@munclare.ca



CALENDRIER COMMUNAUTAIRE

Ce calendrier électronique est un service gratuit qui montre les évènements et les activités qui se passent dans la municipalité de Clare. Cet outil aide à la planification pour améliorer la coordination des évènements.

Pour ajouter un évènement, ou pour voir le calendrier, visitez le site web : www.clarenovascotia.com



www.facebook.com/loisirsclare [clarerecservices](https://www.instagram.com/clarerecservices) www.clarenovascotia.ca

Courriel : recreation@munclare.ca | Téléphone : (902) 769-2031

Heures d'ouverture : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30